



La Maison des THERMOPYLES

Gazette d'information trimestrielle **N°30** Juillet 2024



REPAS DE QUARTIER

Le 28 juin, Udé! organisait un repas de quartier dans la rue des Thermopyles. Résidents de la Maison des Thermopyles, membres de l'association et riverains étaient invités à venir avec plats maison, gâteaux et boissons. La soirée s'est déroulée dans une joyeuse ambiance, ponctuée par le Cœur des Thermopyles, chorale de quartier.



Du côté de la pension des Thermopyles, les résidents sont intarissables sur l'ambiance. Pour **Thierry**, « c'était très sympathique, plus de fêtes comme ça, ce serait bien. Ça fait connaître les gens du quartier, même si j'ai discuté avec quelqu'un qui venait de Normandie et qui était en vacances ! On fait des rencontres et ça fait connaître la pension de famille. Il y en a beaucoup qui disent : "C'est quoi cette baraque en bois ?" Ils ne savent pas ce qu'est une pension de famille. Je leur dis que c'est pour les gens qui se sont retrouvés à la rue ou qui n'ont pas les moyens de louer un logement normal. En plus, j'ai vendu 4 vélos avec Jean-

Pierre, qu'on avait réparés avec l'atelier vélo. »

Daisy renchérit : « Une ambiance fête de quartier et l'occasion de voir des gens que je n'avais pas vus depuis longtemps, ça m'a fait plaisir. C'était festif, on a passé un bon moment. Loïc a mis les Pink Floyd, tout le monde a apprécié. Dommage que les voisins d'en face ou d'à-côté ne soient pas venus. On s'est régalez avec le moelleux au chocolat de Valérie et le gâteau à l'abricot de Marie-Annick.

Ambiance, vous avez dit ambiance ? Pour **Jean-Marc** « c'était convivial. J'ai rencontré des gens que je ne connaissais pas, j'ai bu l'apéro, c'était bien. La pizza était bonne, bravo Sabine ! Avec Loïc et Sabine, on a tout nettoyé avant la fête pour bien accueillir les gens : le terrain de boules et là où on met le four mobile. On a aussi apporté les bancs et les chaises avec Jean-Paul. On n'a pas ar-rêté !

Côté préparation, **Sreto** trouve ça bien que les « résidents aient participé, chacun à leur niveau. **Moussa** a fait du poisson, moi j'ai fait du poulet et des poivrons farcis au fromage pour l'apéro ». Et **Valérie** met l'accent sur le clou de la soirée : les pizzas. « Pour les pizzas, ça a été une belle coproduction Udé! avec sa super équipe du four communautaire et la Maison des Thermopyles. Côté pizzaiolos et pizzaiolas il y avait : Sabine, bien sûr, et sa pâte mythique, Karine, Bernadette, Lili.e et Toto. Côté Thermopyles, pour la garniture (courses et préparation), il y avait Aleksandra, Danielle, Loïc, Monique, Babli, Daisy, Béatrice, Jean-Marc et Rkia qui, en plus, nous a fait une énorme salade de fraises. Quant à Jeannette, elle a été infatigable pour porter de table en table la trentaine de pizzas à leur sortie du four. »

Résidents et membres de l'association des Thermopyles

ÉDITORIAL

Le 28 juin, c'était pas gagné, il fallait de l'énergie, des bénévoles, mais la réussite du repas de quartier a été bien là pour le plaisir de tous les convives.

La maison des Thermopyles, ses habitants, les voisins, en y participant, ont montré que le vivre ensemble est possible entre des personnes de catégories, d'histoires différentes.

Dans le même temps il y a la montée de politiques d'extrême droite qui veulent diviser et dont le dernier souci est le tissu associatif et le social.

Non, il ne faut pas insulter, exclure les personnes précaires, les réfugiés, les personnes de couleur. Dans le 14^e comme à la pension de famille, chacun doit compter autant que l'autre. Nous ne quitterons pas ce principe et, avec le mouvement du logement accompagné, nous défendrons la solidarité et le bon service au public.

Jean-Pierre Coulomb



L'occasion de remplir un peu la caisse de l'atelier vélo du lundi

SÉJOUR AU PAYS DU PIMENT

Du 8 au 15 juin, nous avons loué un gîte à Espelette, au Pays basque. Très bonne retraite à l'air pur malgré le temps maussade empêchant certaines activités. Du coup ? K-way, visites Biarritz et Saint-Jean-Luz, San Sebastian et d'un aquarium, mais aussi quelques restos, des marchés, l'océan, la plage et la piscine à domicile. Certains auront donc profité de la liberté inhérente à ce séjour pour aller à leur rythme, d'autres ont

suivi le mouvement collectif avec allégresse. Les dîners auront été des temps quotidiens forts où chacun aura pu apporter sa pierre à l'édifice (courses, cuisine, aide à la peluche, plonge, rangement...) et ainsi sublimer l'adage : « Nous sommes ce que nous mangeons », de la viande principalement, oui...

David, Loïc, Marc, Odile, Philippe, Streto, Thierry



ECHANGES ET RENCONTRES

semaine nationale DES pensions DE famille

Autre invitation, celle de la pension de famille Les Charmilles, dans le 15^e arrondissement, à laquelle ont répondu Dominique, Daisy, Jean-Pierre, Marijo, Kiran, Thierry, Valérie, Marie-Annick, l'occasion d'une promenade depuis la rue des Thermopyles.

Nous avons été très bien accueillis par la cheffe de service, Fabienne, et la « maîtresse de maison »,

autour d'un café et de bons gâteaux, dans la cuisine-salle à manger collective. C'est une pension de famille gérée par l'association Esperem. Elle est ouverte depuis 2012 et comporte 16 studios sur 3 étages ; 3 studios sont occupés par des mères avec un enfant. Cela se passe bien.

Un assistant social est présent à temps partiel ; un agent d'entretien

lequel ont été préparés deux plats principaux (riz cantonnais et rougail saucisses) et des pâtisseries, ainsi qu'un tiramisu. Loïc, Daisy, Thierry et Jean Louis ont participé à la préparation du guacamole sur place. Après le repas, un loto a été lancé et nous avons gagné une machine à café. Chouette moment qui nous a permis de sortir à la rencontre d'autres résidents. À refaire !

Daisy, Kiran, Jean-Louis, Thierry, Loïc

intervient à la demande. Il est à la disposition des pensions de famille de l'association. Un habitant nous a proposé de visiter son studio. Celui-ci connaît bien la rue des Thermopyles, il vient y jouer aux boules. Nous pourrions l'inviter !

Dominique, Daisy, Jean-Pierre, Kiran, Marie-Annick, Marijo, Thierry, Valérie



LIVRE

«LE GOÛT DE LA TRAHISON»

À Saint-Nazaire, Marc Dupont vit une existence paisible et harmonieuse, partagée entre sa vie familiale, son travail au sein d'une cimenterie et sa résidence secondaire sur l'île de Noirmoutier.

Un week-end, sur l'île aux mimosas, Marc croise Paul Delacroix, l'un de ses collègues fraîchement arrivé dans l'entreprise. Surpris de cette coïncidence, il décide de se rapprocher de lui. Rapidement les deux hommes deviennent amis, partageant des moments d'exception. Mais brusquement, Paul s'éloigne, sans un mot ni explication. Ne comprenant pas ce revirement, Marc perd pied et ses espoirs volent en éclat. Est-ce de sa faute ? Cette amitié était-elle à sens unique ? A-t-il était trop oppressant ? Emprise, attachement toxique, fascination et fragilité : le roman de Stéphanie Chaillou explore en profondeur une amitié toxique au masculin et ses ravages sur la santé mentale. Un huis clos happant et hypnotique, au cœur des pulsions humaines et des aspirations inavouées.

Lisandrina

« Le Goût de la trahison », de Stéphanie Chaillou, Éditions Noir sur Blanc, 192 pages, 20,50 €.

LE COIN CULTUREL

EXPOSITION DE DAISY LE DEZ au P'tit Café

Une jolie visite avec un Petit Café toujours aussi accueillant et sympathique, et particulièrement plein ce jour-là. Daisy nous a présenté ses toiles. Jean-Marc a spécialement apprécié *A demi-nue*. Plus d'une vingtaine de toiles nous montrent les évolutions de la palette des couleurs et de traits, thématiques de voyages lointains mais aussi certaines constantes comme les portraits de femmes, couples et vues du 14^e, du travail de Daisy

Jean-Marc et Valérie



Exposition prolongée jusqu'à fin août. 68 rue des Plantes.



Vendredi 21 juin, direction Saint-Maur, invités par la pension de famille de l'association Joly pour un superbe barbecue. Nous avons eu le plaisir de retrouver des résidents que l'on connaît depuis plusieurs années et avec qui l'on a partagé des sorties. Thierry se souvient de celle au parc des Félines. Mais cela a aussi été l'occasion de découvrir leur très beau et chaleureux lieu de vie, et les nombreux habitants de la pension (28 logements dont deux pour couple).

C'est une chouette pension de famille, bien agencée, avec un beau et grand jardin. On a salué les

personnes qui étaient là, on a bavardé de choses et d'autres. Après, place au barbecue avec Thierry et Jean-Louis à la manœuvre. Jean-Louis a également fait une partie d'échecs avec Jean-Loup, hôte de la pension. A refaire !

Jean-Louis, Loïc, Thierry et Valérie



L'ASSOCIATION 3027

Aleksandra nous parle de l'association 3027 reconnue d'intérêt général et parrainée par l'écrivaine canadienne Nancy Houston. Cette association favorise l'accès aux arts, au sport, à la culture, aux droits et à l'emploi pour adultes et enfants en situation de souffrance, de précarité et d'isolement, tout en intervenant au sein de structures sociales (prisons, foyers pour enfants, centres d'hébergement, hôpitaux, écoles en quartiers prioritaires, Ehpad...).

3027 est l'association préférée d'Aleksandra, elle la fréquente depuis quatre ans et demi. Elle y fait de l'improvisation théâtrale, y pratique le *five football* sur un rooftop dans le 18^e arrondissement. Elle est d'ailleurs la seule fille de son équipe, qui l'a surnommée Zlatan. Tout se passe bien, « ils jouent à mon rythme », dit-elle. Elle participe également à des sorties culturelles et à un atelier d'écriture de poèmes au Cent-Quatre.

Aleksandra

Site internet : 3027.org



PAROLES DE STAGIAIRE

La Maison des Thermopyles a accueilli Kiran pendant quelques semaines, dans le cadre d'un stage de fin de première année de BTS économie sociale et familiale.

« Je m'appelle Kiran, je suis en BTS économie sociale et familiale. Cette filière a pour but de former des travailleurs sociaux pour être aptes à aider des personnes à surmonter les problèmes de la vie courante, familiale, sociale et économique. Elle a aussi pour but d'acquérir des compétences pour réaliser des projets pour la gestion locale de l'environnement, avec les habitants et institutions.

J'ai choisi cette filière pour pouvoir développer des compétences primordiales dans le domaine social et avoir des facultés pour participer positivement à la société. En ce moment je suis en stage au sein de la pension de famille Maison des Thermopyles où j'ai l'opportunité d'apprendre auprès de mes tuteurs pour pouvoir me confronter à la réalité du terrain, comme interagir avec diverses personnes, et être à leur écoute afin d'identifier leurs besoins et de trouver avec eux des solutions adaptées.

Mes valeurs sont la tolérance, l'ouverture d'esprit, l'égalité, et je suis féministe à ma petite échelle.

En dehors de mon stage je suis dans une association (Protection civile d'Orly). Je fais essentiellement des maraudes mais j'aimerais bien par la suite faire du secourisme.

Voilà voilà ! »

Kiran

VISITE DE LA MAISON GRECQUE

Le 23 mai, Agathe, l'architecte, Delphine, la cheffe de projet, Hicham, l'entrepreneur, Jean-Paul et Sabine de Udé! nous avaient préparé une visite aux petits oignons de la partie actuellement en travaux dite la Maison grecque et destinée à accueillir 5 nouveaux résidents d'ici 2025.

Au cœur du chantier, les différents matériaux sélectionnés pour les futurs appartements nous ont été

présentés autour d'un buffet convivial et ouvert à la critique, laissant la place aux questions et suggestions diverses, et ce jusqu'à l'embarras du choix des couleurs du sol. Installation digne des plus rutilantes vitrines d'un grand magasin ! N'aurions-nous pas été un tantinet chouchoutés sur ce coup-là ?

David, Sreto, Philippe, Costel,
Marie-Annick, Loïc, Dominique



LES RENDEZ-VOUS DES THERMOPYLES

- Les lundis à vélo. Chaque lundi après-midi, rejoignez Jean-Pierre et autres Thermopyliens pour une balade à vélo dans et hors de Paris.
- Les jeudis de Marylène. Chaque semaine, Marylène vient à la Maison des Thermopyles donner de son temps aux habitants. Ses après-midis s'organisent autour d'animations diverses : jeux, sorties au théâtre, au cinéma.
- Les 1ers et 3es vendredis du mois, table ouverte à la Maison des Thermopyliens : venez cuisiner et partager le déjeuner en toute convivialité.

APPEL À BÉNÉVOLAT

Devenez bénévole à la
Maison des Thermopyles

Contact :

Valérie : 07 83 95 17 38

<https://maisondesthermopyles.com>

**Vous pouvez adhérer à
l'association Maison des
Thermopyles pour l'année 2024**

**directement sur la page d'accueil
du site ou
[https://www.helloasso.com/
associations/maison-des-
thermopyles/adhesions/
adhesions-2024](https://www.helloasso.com/associations/maison-des-thermopyles/adhesions/adhesions-2024)**

Direction de la publication :
Jean-Pierre Coulomb, Dominique Mesfioui
Coordination éditoriale :
Monique Van Weddingen
Comité de rédaction :
Loïc Nézet, Valérie Tartier
Mise en page : Marijo Faure