



La Maison des THERMOPYLES

Gazette d'information trimestrielle N°25 Avril 2023



GALETTE DES ROIS... ET DES REINES



Comme chaque année, c'est autour de la Galette des rois et des reines que nous nous sommes retrouvés le 6 janvier pour fêter l'entrée dans l'année 2023. Nous étions nombreux, amis, adhérents, conseil d'administration, hôtes,

habitants de la pension de famille. Nous avons eu le plaisir de rencontrer Nathalie, récemment arrivée à la Maison des Thermopyles, qui est venue avec une amie.

Marie-Annick G.



ÉDITORIAL

Le 1^{er} trimestre 2023 se termine... plutôt mouvementé!

Ça bouge ! A la pension de famille aussi...

L'association vient de réunir son Assemblée générale annuelle, avec les différents bilans de l'année 2022. Un budget prévisionnel a été présenté, dans la continuité de celui de 2022, en équilibre. Un nouveau conseil d'administration (dont deux personnes nouvelles) a été élu.

Des échanges riches ont eu lieu au cours de cette AG, notamment autour de la difficulté pour les habitants de la Maison des Thermopyles de s'inscrire dans des projets collectifs, ainsi que sur la fonction d'hôte de pension de famille. Nous sommes en effet à nouveau à la recherche du deuxième hôte pour la pension, la jeune professionnelle que nous avons embauchée n'ayant pas souhaité poursuivre au-delà de sa période d'essai.

Nous le regrettons, bien sûr, car le contact avec les résidents se passait très bien. La réflexion se poursuit donc sur cette fonction si complexe d'hôte de pension de famille.

Toute idée ou initiative est bienvenue à la Maison des Thermopyles...

Marie-Annick G.



Une Place à Table

Lancé en 2016 par la Fondation Abbé-Pierre, le festival les Rencontres gourmandes « Une Place à table » promeut le droit à l'alimentation et rassemble les équipes de salariés et de bénévoles des réseaux des pensions de famille et des boutiques solidarité de la FAP.

Cette année, le festival se tiendra du 18 au 22 septembre dans

le Vercors. Pour s'y préparer, la FAP a proposé à la Maison des Thermopyles l'intervention d'une artiste culinaire, Bulle, pour trois ateliers (31 mars, 3 et 6 avril). Il s'agira de

créer puis déguster ensemble une recette sur le thème imposé pour les 50 pensions participantes en France : « la tarte postale » !

Monique VW.



LA RECETTE DE THIERRY

Thierry, qui a vécu en Alsace pendant sept ans, nous livre sa recette de flammekueche

Flammekueche

pour 4 personnes

Ingrédients :

- 1 pâte à pizza
- 2 gros oignons
- 200 gr de lardons fumés
- 25 cl de crème fraîche épaisse

Préparation:

Émincer les oignons, les faire rissoler, à mi-cuisson ajouter 2 c. à café de sucre en poudre pour les caraméliser
Faire suer les lardons
Disposer oignons et lardons sur la pâte
Recouvrir de crème fraîche
Mettre au four à 180° (th. 6) pendant 20 min
Servir avec une salade verte.
Thierry R.



LE BOUILLON, LE VRAI!

« La bonne cuisine, c'est le souvenir » Georges Simenon



Dans l'attente que les jours plus ensoleillés face surface, nous avons préféré nous retrouver, bien au chaud, autour d'un bon repas au Bouillon Chartier, à Montparnasse !

Créé en 1858 et racheté en 1903 par Édouard Chartier, ce restaurant (ainsi que les trois autres existants à Paris) se démarquent en traversant les époques, grâce à leur charme historique bien conservé. Une cuisine française et des menus fidèles nous font remonter le temps jusqu'à cent vingt-ans en arrière... Alors, on remet ça vite ?!

Charlène T.

ECHANGES ET RENCONTRES



LA COORDINATION DES PENSIONS DE FAMILLE PARISIENNES

des moments d'échanges importants pour les professionnels

C'est un groupe qui est né il y a quelques années d'un besoin d'échanger de façon libre et sans rapports hiérarchiques, afin de rompre l'isolement des équipes et de partager nos expériences et points de vue concernant le quotidien dans les pensions, parfois très différent d'une association et d'une pension à l'autre. Ainsi, une fois tous les deux mois, le groupe de 15 à 25 personnes se réunit autour d'une problématique commune. Nous faisons régulièrement appel à un(e) intervenant(e) spécialisé(e) pour nourrir et approfondir les réflexions collectives.

La pension de famille a eu le plaisir d'accueillir le 29 mars une réunion de cette coordination, chaque réunion étant aussi l'occasion de visiter les différentes pensions parisiennes et d'échanger sur nos fonctionnements.

Charlène T., Valérie T.

RETROUVAILLES AVEC LA GAÏTÉ

« Les départs permettent de toujours mieux se retrouver », Boris Vian. Après un long moment de coupure causé par la pandémie Covid, la Maison de la Gaïté (Paris 14e) et la Maison des Thermopyles ont enfin pu reprendre contact ! Fabrication collective de smoothies et Carot'Cake étaient au rendez-vous. Au fil des

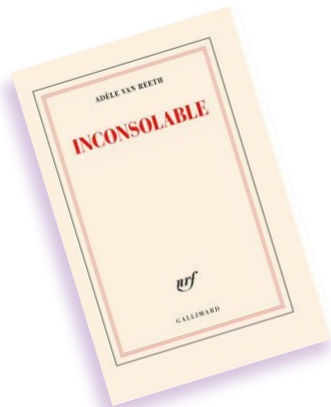
conversations et avec l'idée de se revoir, nous avons parlé de reprendre les séances de « ciné club », l'objectif étant de se retrouver autour d'un film choisi par les habitants. On alternerait la projection à la Maison des Thermopyles et à la pension de famille de La Gaïté. À suivre...

Thierry R., Daisy L., Charlène T.

Un livre

INCONSOLABLE

Il peut être parfois douloureux, voire impossible de faire son deuil. Face à ce sentiment de perte et de manque, comment lutter ? Comment survivre sans l'être aimé, celui qui nous a accompagnés dans toutes les étapes cruciales de notre vie ?



Adèle Van Reeth, directrice de France Inter, raconte dans son nouvel ouvrage la mort de son père, qu'elle savait condamné à cause d'une tumeur au cerveau. Face à ce drame universel, l'écrivaine se dit « inconsolable », allant à l'encontre de nombreux textes philosophiques. Malgré les difficultés rencontrées au quotidien et ce postulat plutôt négatif, son récit est teinté d'optimisme. Au fil des pages, elle décide de continuer à vivre, profitant pleinement des moments de joies, honorant le manque, toujours présent.

Une véritable ode à la douleur et la souffrance, sources de questionnements, de renaissances et d'évolutions personnelles !

Lisandrina R.

Gallimard, 208 pages, 18 €



C'est par le bouche-à-oreille, au cœur de la pension de famille, que nous avons entendu parler de Baya, icône de la peinture algérienne (1931-1998), dont les œuvres ont été exposées à l'Institut du monde

LE COIN CULTUREL

Répétition à la Philharmonie

Le 25 janvier, la Maison des Thermopyles s'est déplacée à la Philharmonie pour assister à la répétition générale du concert de l'Orchestre de Paris donné le soir même, sous la direction d'Esä-Pekka Salonen. Au programme de ce concert dominé par « la vaste et fertile Finlande » : Symphonies d'instruments à vent, d'Igor Stravinski ; Symphonie concertante

pour orgue et orchestre, création d'Esä-Pekka Salonen, et Symphonie n° 2 de Jean Sibelius.

Résidents, bénévoles, amis, tout le monde a apprécié ce moment privilégié dans cette salle mythique dont, pour certains, c'était la première visite.

Costel S., Jean-Marc G., Daisy L., Rkia B., Charlene T., Valérie T., Jean-Pierre C., Marie-Annick G., Dominique M., etc.



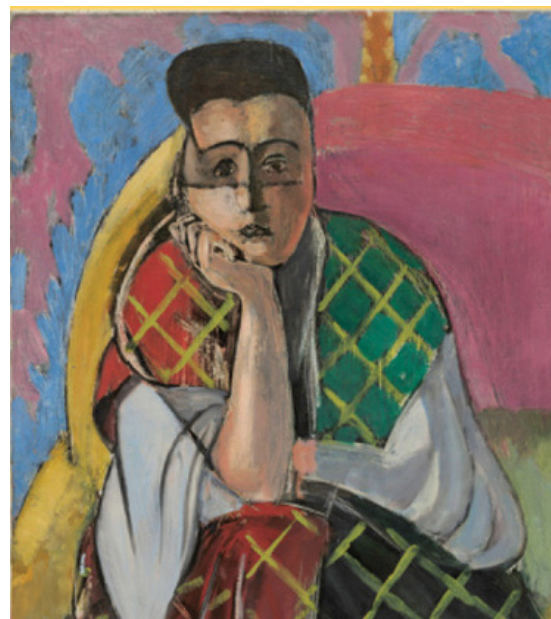
UN FAUVE À L'ORANGERIE

Daisy nous signale l'exposition consacrée à Matisse au musée de l'Orangerie et qui replace l'œuvre de l'artiste dans le contexte de l'entre-deux-guerres. En 1930, âgé de 61 ans, alors en plein doute, Matisse entreprend un grand voyage qui l'emmènera, pendant plus de six mois, des États-Unis en Polynésie sur les traces de Gauguin. Il ramènera de ce périple dessins et photographies dont il se nourrira à son retour pour renouveler son art.

Daisy, Monique VW.

« Matisse - Cahiers d'art, le tournant des années 1930 »

Musée de l'Orangerie, jusqu'au 29 mai.



REGARDS SUR L'ALGÉRIE

arabe. Dans cette exposition – qui sera visible à partir du 11 mai à Marseille – Baya donne libre cours, à travers ses tableaux submergés d'innombrables coloris, à son imagination tout en faisant appel à nos propres interprétations.

« Les gens me demandent souvent ce qui est représenté sur mes tableaux. Moi je peins parfois sans savoir pourquoi.

A vous d'imaginer ce que cela représente », Baya.

Thierry R., Paul S., Marylène V., Charlene T.

« Baya, icône de la peinture algérienne. Femmes en leur jardin ».

Jusqu'au 23 septembre 2023 au Centre de la Vieille Charité à Marseille.

A vos agendas

3 et 17 mai:
Atelier lecture à haute voix. 14h30
à la Maison des Thermopyles

La FAP, militante pour le droit des femmes



Chaque année, une délégation de la Maison des Thermopyles assiste à la présentation du rapport de la Fondation Abbé-Pierre (FAP) sur l'état du mal-logement. En plus d'aider les pensions de famille comme la nôtre, la FAP dénonce l'insuffisance des politiques du

logement et, chaque année, elle fait un focus sur un problème particulier. En 2022, elle a enquêté sur la discrimination des femmes au sein même des mal-logés. L'inégalité de revenu par rapport aux hommes joue à plein pour empêcher des femmes d'accéder à un logement social. Ce problème est particulièrement sensible pour les femmes seules avec enfant(s). L'inégalité de richesse et de pouvoir entre hommes et femmes pénalise à plein les femmes : en cas de divorce, en cas de violences, c'est souvent l'homme qui garde le logement.

Les femmes redoutent plus que les hommes de vivre à la rue et sont souvent hébergées chez des tiers. Cela entraîne une dépendance, le logeur peut en profiter pour exiger des services ménagers ou sexuels. Même les femmes avec enfant(s) ne sont plus protégées par les services sociaux et de plus en plus d'enfants se retrouvent à la rue. De même, les hébergements d'urgence

sont souvent conçus pour les hommes, et l'intimité des femmes y est malmenée.

Après avoir énuméré moult autres situations dans lesquelles les femmes sont en première ligne dans la difficulté pour se loger, la FAP interpelle les pouvoirs publics : formation des travailleurs sociaux à détecter les discriminations et les violences, création de plus de places d'hébergement non mixtes... Pour le logement pérenne, la FAP demande de dépasser le stade de l'expérimentation du Logement d'Abord* pour en faire une politique générale, et d'arrêter de faire toujours plus de logements sociaux avec des loyers chers, et donc créer des logements vraiment abordables aux sans-logis et mal-logés.

Jean-Pierre C.

*Le Logement d'abord, c'est loger directement les gens dans un appartement en supprimant la case hébergement d'urgence.

ON PARLE DE NOUS

À l'initiative de la Fondation Abbé-Pierre, un journaliste de l'AFP est venu interviewer Daisy le 20 février sur son expérience au sein de la pension de famille et, plus largement, sur le plan Logement d'abord. Thierry et Charlène participaient à l'entretien. Daisy est revenue sur son parcours de vie depuis juin 2012, date à laquelle elle s'est retrouvée sans logement suite à une séparation. Après une demande de logement social à la mairie du 14^e qui n'a pas pu aboutir, Daisy a été dirigée vers l'Action sociale de l'Île-de-France par l'intermédiaire de l'assistante sociale. Et c'est ainsi que, de demandes en lettres de motivation, son dossier a été accepté pour un logement à la Maison des Thermopyles, alors en projet. Daisy

Donnez les vélos qui dorment dans vos caves !
L'atelier vélo des Thermopyles
viendra les chercher et les revendra après reconstruction.

Contacts : **Jean-Pierre : 06 61 33 84 28**
Thierry : 06 25 78 66 80



est reconnaissante à toutes les personnes qui l'ont accompagnée à ce moment-là, ainsi qu'aux habitants du 14^e qui lui ont permis d'avoir un toit de transition, dans l'attente de nouvelles propositions de logement.

Rappelons que le plan Logement d'abord, lancé en 2017 par le gouvernement, a été mis en place dans 23 territoires pour faire « de l'accès direct au logement le premier objectif pour la réinsertion des personnes sans abri ».

Daisy L., Monique VW.

APPEL À BÉNÉVOLAT

Devenez bénévole à la Maison des Thermopyles
Contact:
Valérie : 07 83 95 17 38
<https://maisondesthermopyles>.

Direction de la publication:
Jean-Pierre Coulomb, Marie-Annick Garnier
Coordination éditoriale :
Monique Van Weddingen
Comité de rédaction :
Charlène Trouplin,
Lisandrina Rehabi, Valérie Tartier
Mise en page : Marijo Faure

*Vous pouvez adhérer à l'association Maison des Thermopyles pour l'année 2023
directement sur la page d'accueil du site
ou en y téléchargeant le bulletin d'adhésion (Association/Document à télécharger)
et en le renvoyant à : Trésorier de l'association, 15 rue de Plaisance 75014 Paris*