



La Maison des THERMOPYLES

Gazette d'information trimestrielle N°24 Janvier 2023



LES JEUDIS DE MARYLÈNE



Chaque jeudi, Marylène, bénévole, vient à la Maison des Thermopyles donner de son temps aux habitants. Depuis 2020, ses après-midi s'organisent autour d'animations diverses (jeux, sorties au théâtre ou au cinéma), voire d'accompagnement à un rendez-vous médical.



Ce dévouement aux autres, Marylène l'a développé au cours de missions de bénévolat qu'elle a accomplies dans différents pays (en Afrique et en Asie). D'autres horizons se sont ouverts à elle, qui lui ont permis d'avoir « un regard différent sur chacun, de ne pas faire d'amalgames ». Et c'est ce que Marylène accomplit auprès des habitants de la Maison des Thermopyles au parcours de vie difficile, « capables d'une grande résilience ». Ces rencontres sont faites d'échanges culturels, ludiques, toujours avec beaucoup d'humour. Ce qui motive particulièrement Marylène dans son engagement ? « La pérennité de la pension de famille, la mixité, l'acceptation des animaux... » Un grand merci à toi, Marylène, de la part de tous les Thermopyliennes et les Thermopyliens !

Monique VW.

BALADES À VÉLO

Cet automne, reprise sérieuse des ateliers vélo. Jean-Marc, Thierry et Jean-Pierre ont repris le collier, ou plutôt la clé de dix, pour remettre en état les vélos : un vélo vendu, un vélo réglé pour Daisy.



(N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés par un vélo pas cher !)

Et le 28 novembre 2022, malgré le temps frisquet, nous sommes partis en balade vers le sud par la classique coulée verte : Malakoff, Châtillon, mais retour original par Bagneux, Arcueil, Gentilly. Programme 2023 : reprise des entraînements !

Jean-Pierre C.

ÉDITORIAL

Le dernier trimestre 2022 a été riche en événements à la Maison des Thermopyles. Comme la météo, qui a alterné des périodes de fortes chaleurs avec des épisodes plus froids, le climat à la Pension a connu des hauts et des bas. Nous avons eu des moments de partage chaleureux comme le séjour à Voiron, avec des rencontres enrichissantes avec d'autres pensions de familles ; ou l'entraide et la gaité communicative, avec le chantier solidaire pour la peinture de l'escalier ; bien sûr, la fabrication en commun puis la vente au marché des traditionnels biscuits de Noël ; enfin, après les années Covid, la reprise du repas de Noël entre habitants et administrateurs.

Et puis... il y a eu des événements moins positifs. Hassan a mis un terme à sa participation à l'histoire de la Pension. Il n'a pas réussi à trouver sa place dans notre structure et nous devons sans doute nous interroger sur notre aptitude à accueillir de nouveaux arrivants. Nous lui souhaitons le meilleur pour ses nouvelles expériences. Pour nous, la recherche active d'une ou d'un remplaçant nous a occupés jusqu'en ce début d'année, espérons que cela sera l'occasion d'une belle rencontre. D'ailleurs, l'année 2023 devrait en occasionner bien d'autres avec le début du chantier de la Maison grecque et l'amélioration des accès à la Pension.

Nouvelle année que nous souhaitons la plus sereine possible malgré les soubresauts de l'actualité et une situation économique qui va, encore une fois, être difficile pour les plus défavorisés.

Gérard T.

NOËL AUX THERMOPYLES

Décembre 2022 a marqué le retour des festivités autour de Noël pour la Maison des Thermopyles dans un décor digne de ce nom : le traditionnel sapin acheté chez Les Saisonniers, la crèche et l'arbre de Noël faits par Costel et le sapin fabriqué par Marijo, Daisy et Jean-Marc. Le 11 décembre, Laurence, Paul, Sreto, Odile, Daisy et Thierry ont vendu leurs traditionnels biscuits de Noël, au marché de Noël installé dans le jardin de Udé ! Le 19, habitants et bénévoles se sont

retrouvés autour d'un repas, sous la houlette de la cheffe Barbara pour la troisième année. Au menu : canapés, salade à base de poulet et de macédoine (spécialité roumaine) préparée par Costel, rôti de bœuf et ses purées de pommes de terre et de patates douces, fromages de nos régions et trois magnifiques bûches confectionnées par Rkia.

Odile C., Paul S., Thierry R., Daisy L., Sreto V., Laurence, Rkia B.



CHANTIER SOLIDAIRE

Du 17 au 21 octobre, des volontaires de la Fondation Castorama se sont relayés pour repeindre la cage d'escalier de

la Maison des Thermopyles. Conviviaux, attentifs à ne pas gêner les résidents, ils ont été séduits par la Maison des Thermopyles et son



jardin, dans lequel ils ont même organisé un barbecue. Placée sous l'égide de la Fondation de France, la Fondation Castorama soutient les associations qui œuvrent au quotidien pour offrir aux plus démunis un logement décent et parfois un logement tout court. Aux côtés de partenaires reconnus, comme la Fondation Abbé-Pierre, elle accompagne également les projets de chantiers solidaires ou de dons de produits portés par l'entreprise.

Monique VW.

ECHANGES ET RENCONTRES

SÉJOUR À VOIRON

Du 7 au 14 octobre 2022, la Maison des Thermopyles (Valérie, Marylène, Hassan, Daisy, Marc, Jean-Marc, Costel, Thierry) s'est déplacée à Voiron, dans l'Isère, pour deux journées de rencontres et de synthèse autour de la participation des habitants dans les projets de création des pensions de famille. Animées par l'association Capacités, et avec les pensions de famille du Pari (Voiron et St-Jean-de-Moirans) et de Nîmes, ces rencontres se déroulaient dans le cadre de la Semaine nationale des pensions de famille. Comme les Thermopyles, ces pensions ont été accompagnées par Capacités, autour de projets de construction de pensions, dans leurs échanges avec les architectes et la maîtrise d'œuvre. On note par exemple que

ces échanges ont été fructueux pour obtenir une augmentation de la superficie prévue des logements. Daisy rapporte qu'en province, un logement pour une personne seule mesure en moyenne 24 m² contre 17 m² à Paris. Nous avons travaillé en ateliers sur la définition d'une pension de famille, la participation des habitants etc. La synthèse qui sera issue de ces rencontres donnera lieu à un livret de recommandations rédigé par Capacités.

La Maison des Thermopyles a profité de cette occasion pour faire un séjour d'une semaine dans la région, dans un gîte à 30 minutes de Grenoble. Les résidents ont pu visiter la région 0160 : le Musée des troupes de montagne situé dans le fort de la Bastille à Grenoble et auquel on accède par le téléphérique ; le musée archéologique Saint-Laurent

qui retrace près de 2 000 ans d'histoire. La semaine a commencé par une balade en forêt avec un guide spécialisé dans la faune et la flore de montagne et s'est conclue par un repas dans un restaurant panoramique.

Le séjour s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et fraternelle, qui fait dire à Daisy : « Si l'abbé Pierre nous avait vus, il nous aurait embrassés ».

Valérie T., Marylène V., Hassan C., Daisy L., Marc, Jean-Marc G.,



Un livre

La BOÎTE DE PANDORE

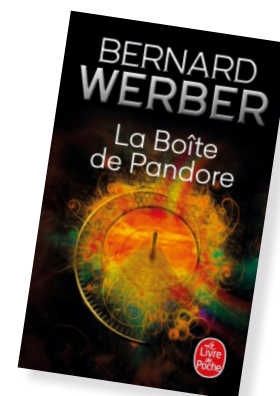
René Toledano est professeur d'histoire dans un lycée. Un soir, il participe à une séance d'hypnose régressive dans La Boîte de Pandore, une péniche mystérieuse. Méfiant et réticent au premier abord, René hésite avant de sauter le pas. Va-t-il devoir mentir à toute l'assemblée pour faire croire que le tour fonctionne ? En participant à cette expérience, René était loin d'imaginer le spectacle qui allait s'offrir à lui : il découvre ses 111 vies antérieures. Comtesse, soldat de la Première Guerre mondiale, galérien sur un bateau, il navigue entre ses différentes destinées, à travers une fresque historique impressionnante.



Format broché 22,90 €

Lors de ces voyages de l'esprit, René a deux révélations : il peut découvrir ses vies antérieures et influencer sur elles, mais ses vies antérieures peuvent également modifier sa vie actuelle. Conscient de l'importante découverte qu'il vient de faire, René est confronté à un défi : peut-il changer le cours de l'Histoire ?

Lisandrina R.



Le Livre de Poche, 8,90 €

LE COIN CULTUREL

Musique classique

Dans le cadre de sa mission culturelle, l'Orchestre de Paris s'est déplacé pour la troisième fois à la Maison des Thermopyles. Le 25 novembre 2022, Anaïs Benoît, flûtiste, et Delphine Biron, violoncelliste, ont ainsi interprété des duos arrangés pour les deux instruments d'œuvres de Haydn,

Beethoven, Danzi, Villa-Lobos et Bach, ainsi qu'une valse de Brahms à la demande de Paul. Daisy, qui apprécie particulièrement que « la musique classique entre à la Maison des Thermopyles », Costel et Sreto étaient aussi présents.

Merci aux deux musiciennes ainsi qu'à Sibel Demircan, chargée de mission pour la musique de chambre et l'action culturelle.

Daisy L. Costel S., Sreto V.



ATELIER LECTURE

Danielle V., adhérente de l'association La Maison des Thermopyles, propose de mettre en place un groupe de « lecture et créativité à haute voix », pour « construire quelque chose avec ceux qui participent à l'atelier ».

Le principe : chaque participant choisit un texte qu'il lit à voix haute. Il l'interprète, il met son corps en jeu, il peut ainsi « s'entendre » et réveiller des souvenirs. On s'arrête, on échange, chacun dit ce qu'il a envie de dire, raconte ses propres expériences. Au début, les textes seront choisis par les animateurs ou animatrices, puis par les participants. Cet atelier, ouvert également aux

habitants du quartier, se tiendra 1 à 2 fois par mois. La session durera jusqu'au mois de juin et pourrait se terminer par une œuvre picturale (collage, peinture) faite de MOTS retenus par les participants à la fin de chaque séance.

Le projet a été présenté le 12 décembre dernier, en présence de Valérie, Daisy, Jean-Marc et Costel. Tout le monde a été enthousiasmé par cette initiative, notamment Costel qui prend des cours de français.

Prochaines dates retenues : 11 janvier et 15 février, à 14h30.

Danielle V, Daisy L., Jean-Marc, Costel S., Valérie T.

A vos agendas

1^{er} février : Présentation du 28^e rapport de la Fondation Abbé-Pierre sur l'état du mal-logement en France à la Maison de la Mutualité, de 10h à 17h, retransmise en direct sur le site internet www.rem12023.fr. Informations pratiques concernant l'événement sur le site www.rem12023.fr.

15 février : Atelier Lecture et créativité à haute voix. 14h30, à la Maison des Thermopyles

DU NOUVEAU POUR LA MAISON GRECQUE

Le 6 décembre, nous nous sommes à nouveau réunis avec le cabinet d'architecte Vida et le maître d'ouvrage Paris Habitat (14e réunion déjà !), ainsi que l'association Udé! Voici ce que l'on peut retenir des dernières modifications concernant les futurs logements de l'extension de la pension dite Maison Grecque :

- L'acousticien a préconisé d'augmenter l'épaisseur des planchers pour une bonne isolation phonique. De ce fait, pour conserver

la hauteur des fenêtres, le projet d'une tablette intérieure devant la fenêtre n'est plus possible, et les radiateurs qui devaient être posés sous la fenêtre devront donc l'être à la verticale à côté de la fenêtre ; il y aura un garde-corps d'un mètre avec pot de fleurs intégré.

- Les stores initialement prévus ne sont plus fabriqués : il s'agira donc de stores verticaux en toile.
- Concernant les prises dans les kitchenettes : on prévoit 3 prises sur

le plan de travail et 1 pour un four sous le plan de travail.

- Des chauffe-eau individuels sont actuellement prévus pour les 5 logements, mais la possibilité de se raccorder à la chaudière existante pour la pension actuelle reste à l'étude.

Le dépôt de la déclaration préalable étant effectué en décembre, les appels d'offres auprès des entreprises auront lieu environ fin mars, et le début des travaux sans doute à prévoir pour début septembre 2023.

Valérie T.

Exposition et conférence à la bibliothèque Aimé-Césaire

Comme annoncé au mois d'octobre, c'est à la bibliothèque Aimé-Césaire que **Daisy Le Dez** a exposé des dessins et des peintures qu'elle n'avait pas montrés cet été au Petit Café. Daisy nous a également fait le plaisir de lire des textes de son cru ainsi que de Constance Malan.



L'exposition a été prolongée alors qu'une conférence était donnée le 1^{er} décembre sur le Musée d'Arts et d'Histoire de l'hôpital Sainte-Anne. Ce musée, situé 1 rue Cabanis, a vu le jour, sous sa forme actuelle, en 2016, rebaptisé après l'obtention de l'appellation « Musée de France ». Y est abritée la « collection Saint-Anne » débutée à la fin 19^e siècle et qui s'enrichit d'œuvres provenant d'hôpitaux, de collections particulières de psychiatres ; certaines œuvres sont réalisées en dehors d'un contexte psychothérapeutique. Les premiers ateliers d'art plastique à Saint-Anne ont commencé dans les années 1960. Les patients qui fréquentent les ateliers sont propriétaires de leurs œuvres, mais ils choisissent souvent de les laisser. Jusqu'au 29 janvier 2023, sont exposées les œuvres de Corinne Deville, décédée en 2021, à l'âge de 81 ans. Sa famille est venue au musée présenter ses peintures. Les œuvres exposées s'inscrivent dans une véritable histoire de l'art et de la création.

Marie-Annick G.

APPEL À BÉNÉVOLAT

Nous invitons les habitants du quartier à nous rejoindre, car nous avons besoin de forces nouvelles pour que la MdT demeure un projet de quartier et continue à se développer. Nous

avons besoin, en particulier, d'aide pour : le jardinage, l'écriture du bulletin, l'atelier couture, la participation aux repas, l'atelier vélo.

Valérie : 07 83 95 17 38
<https://maisondesthermopyles.fr/>

Direction de la publication:

Jean-Pierre Coulomb, Marie-Annick Garnier

Coordination éditoriale :

Monique Van Weddingen

Comité de rédaction :

Hassan Koussih,

Lisandrina Rehabi, Valérie Tartier

Mise en page : Marijo Faure

Vous pouvez adhérer à l'association Maison des Thermopyles pour l'année 2023

directement sur la page d'accueil du site

ou en y téléchargeant le bulletin d'adhésion (Association/Document à télécharger)

et en le renvoyant à : Trésorier de l'association, 15 rue de Plaisance 75014 Paris