

LA MAISON DES THERMOPYLES



**Bulletin
d'information
trimestriel**

N°12

**Octobre/Novembre/Décembre
2019**



Dernières nouvelles

Salut le Ch'ti

Not'Ch'ti est parti. Lui qui avait tellement la bougeotte, il avait posé son sac à la pension, il disait « c'est chez moi ici ». Je ne pense pas qu'ils furent nombreux, les toits dont il a dit ça, not' baroudeur. Il a fait sa dernière fugue, et on est bien triste, mais lui disait « non j'ai pas mal », ne voulait pas se plaindre et préférait de loin qu'on rigole ensemble, ou bien nous apprendre quelques mots de chez lui : « Tu mac quequ' coch ? ». Et Daisy de te dire : « y pioge (pleut) beaucoup depuis que tu es parti » !
Daisy L, Valérie T

Le mot de Sabine

J'ai fait la connaissance d'Adolphe peu avant l'ouverture de la Pension en avril 2012. On avait reçu son dossier et je lui avais donné rendez-vous au parc, la Pension étant encore en travaux. Débarqué de son Ch'nord natal, il avait trouvé une place dans un foyer d'hébergement d'urgence. Paris devait être une destination comme une autre pour ce baroudeur, travailleur saisonnier, compagnon de la route. Il cherchait un toit, pour un temps. Quand j'ai laissé entendre que c'était ok pour l'accueillir, il m'a offert son histoire comme un cadeau. Adolphe, pupille de la nation, fils de parents inconnus, baptisé d'un prénom pas facile à porter choisit par un agent d'Etat civil pas très inspiré. Adolphe, c'était un gars gentil et doux, mais quand il le voulait bien ! Car, ballotté à droite à gauche, d'une institution à l'autre il était marqué à vie par les bonnes sœurs de cet orphelinat à Arras et d'où il fuguait régulièrement en dépit des punitions «au trou». Sa vie de routard, il en parlait avec une certaine légèreté, comme d'une aventure où il choisissait ses destinations, ses

C'est la première personne que j'ai rencontrée en arrivant à la pension. On descendait une pizza, et comme il avait perdu ses clefs, on l'a partagée en bas. Il était rock'roll, je lui gravais de la musique, il aimait Woodstock, Joe Cocker, les Doors...
Emma W

Nous avons repeint ensemble la grande salle à manger. A un moment, comme il me restait de la peinture sur mon rouleau, je lui en mis dans le dos ! Et lui aussi m'en a peinturluré partout !
Thierry R



rencontres et le temps qu'il avait à consacré aux différentes étapes. A son époque, il était encore possible de s'en sortir avec des petits boulots. Il ne s'est pas privé d'alterner la route et les vendanges, à pied ou à vélo, à travers l'Europe. Adolphe, je me souviens de lui, fumant son mégot et son café avec vingt-cinq morceaux de sucre dedans, le regard au loin, beaucoup de souvenirs. Mais, pour nous, à la Maison des Thermopyles, ceux dont il nous a peut-être le plus parlé, ce sont les souvenirs des années passées à Berck et de l'amitié qui le liait à cette ville et à ce qu'il y avait vécu. Adolphe, je te souhaite une bonne suite là où tu es maintenant !
Sabine B

Editorial

Chers résidents, chers hôtes, chers adhérents et chers amis de la Maison des Thermopyles.

En cette fin d'année, nous bouclons le 12e numéro du bulletin. Trois ans, que cela passe vite trois ans... nous les avons tenus, mais c'est aussi le moment où l'on risque de tomber dans l'habitude et où l'arrivée d'une nouvelle équipe donnerait un nouveau souffle à cette publication.

Ce mois de novembre a malheureusement été marqué par la disparition d'un habitant de la première heure emporté par l'usure du temps et la maladie. Merci Adolphe pour les étonnants moments passés avec toi.

En cette période où les Pensions de Famille intéressent les politiques et les bailleurs sociaux, la Maison des Thermopyles est apparue comme un modèle de petite structure gérée par une association de quartier. Souvent visitée par des équipes françaises et étrangères, notre Maison sert de référence aussi bien à la Fondation Abbé Pierre qu'aux associations qui réfléchissent à la création de nouvelles Pensions. Les hôtes, les habitants, les membres du Conseil d'Administration, ont participé activement à ces réflexions en collaboration avec l'association Capacités. Actuellement, il y a 250 projets de création de Pensions de Famille en France.

Si le projet d'extension dans la Maison Grecque n'a toujours pas été finalisé, l'assemblée générale extraordinaire de la copropriété du 9 rue de Plaisance devrait avoir lieu en janvier pour valider la séparation des lots et permettre ainsi le démarrage effectif de la réhabilitation des locaux et commencer l'année 2020 avec une dynamique nouvelle.

Marie-Annick G, Gérard T

Cultures du coeur : Youssef

Youssef a 19 ans, il est étudiant en Maths expérimentales à la Sorbonne et à Sciences Pô. Son cursus de 1ère année de Sciences Pô comprenant une obligation de bénévolat dans un domaine de son choix, la culture le motivait. Bénévole pour l'association Cultures du cœur, il propose à différents centres, un éventail d'activités culturelles



gratuites : expositions, concerts, théâtre...Sa permanence a lieu tous les jeudis à la Maison des Thermopyles pour le grand intérêt de certains résidents. Lui y trouve l'opportunité de rencontrer des personnes vivant dans un tout autre contexte que le sien. Ce qui lui ouvre des horizons et nuance son regard.

Daisy L, Pierrot S, Nicole CG

Arrivée de Linda

La Maison des Thermopyles accueille depuis Novembre, dans le cadre d'un stage de monitrice/éducatrice, une étudiante à l'IRTS (Institut Régional du Travail Social) de Montrouge, Linda Boumedessa. Cette première expérience en Pension de Famille suscitait pas mal d'appréhension, mais l'accueil et l'ambiance l'ont très vite rassurée. Adoptée par les résidents, elle s'y sent à présent bien et parfaitement intégrée.

Nicole CG



Sabine aux fourneaux !

Va-t-elle se faire une réputation de boulangère dans le quartier ?

"Comme vous le savez peut-être, je me suis engagée sur une nouvelle voie professionnelle. A la recherche du bonheur et de l'épanouissement, j'ai commencé une formation de boulangère et me présenterai à l'examen du CAP Boulangerie au mois de juin prochain. Au fournil de mon école, je m'entraîne déjà.



Voici la production de ma journée "CAP blanc" que j'étais toute fière de partager avec vous.

Sabine B

Ça croustille, ça fond dans la bouche, il y a du savoir-faire, c'est le pain Bröhl qui arrive !

Sreto V, Odile C et Daisy L

Echanges et rencontres

Rencontres nationales de L'Unafo

Les 19^{ème} rencontres nationales des adhérents de l'Unafo, union professionnelle des acteurs du logement accompagné, résidences sociales, pensions de famille, foyers de jeunes, etc. se sont tenues cette année dans le très beau couvent des Jacobins tout récemment rénové à Rennes les 3 et 4 décembre.

La thématique du Logement d'abord a souvent été abordée, ses premiers résultats en France, les retours d'expérience en Europe. S'il reste difficile à mettre en œuvre, son principe semble dynamiser le secteur et la réflexion sur le sans-abrisme, et représente un bel enjeu pour une Europe sociale.

Il y a notamment eu une table ronde sur la coproduction théâtrale avec les résidents, d'après l'expérience réalisée dans une Pension de Famille de l'association AIS 35, dont ont témoigné Aurélie Bazin, hôte de pension et le comédien Malo le Clerc : tout simplement réjouissant !

Très appréciée aussi fut l'intervention du psychiatre Philippe Leferrand (Equipe

mobile de psychiatrie de Rennes). Le constat de la « misère » du secteur psychiatrique est inquiétant, mais il y a des équipes qui avancent et des idées, et par exemple, en Amérique du Nord sur la psychiatrie communautaire et le décroisement entre travail social et psychiatrie, avec des travailleurs spécialisés à la fois dans le social, l'éducation spécialisée et la psychiatrie. Elina Dumont, que nous avons rencontrée à la pension, a clôturé de façon émouvante ces deux belles journées de colloque, où nous avons eu aussi le plaisir des rencontres et échanges avec les collègues des autres structures.

Valérie T, Eric L

Echanges avec Capacités

Pour préparer le colloque organisé par la Fondation Abbé Pierre le 12 décembre, Félix et Pascaline, de l'association Capacités sont venus nous montrer les posters réalisés à partir des trois ateliers qui ont eu lieu chez nous. Ce sont des vues intérieures et extérieures de la Pension qui doivent donner des idées aux futurs créateurs de nouvelles pensions de famille. Nous avons discuté sur les posters et apporté quelques modifications. C'était un bon entraînement pour le colloque du 12, pour lequel nous nous sommes engagés à coanimer un atelier avec Capacités.

Gérard T

Journée FAP du 28 novembre

Cette journée nationale fait suite à un travail d'évaluation réalisé par plusieurs Pensions du Réseau Abbé Pierre.

Eric et Marie Annick étaient présents à cette rencontre. Il était très intéressant de participer à cette réunion de synthèse, qui était l'occasion de rencontres avec d'autres Pensions de Famille, réparties sur toute la France.

Il a été évoqué les points forts et les points faibles des Pensions de Famille, des propositions d'amélioration....

On retient les points importants à tenir :

- c'est un dispositif qui s'adresse à des personnes isolées

- être vigilant à maintenir une diversité des habitants

- veiller à un équilibre entre la vie interne de la Pension et l'ouverture sur la vie locale

- soutenir des projets inter pensions

- rencontres avec les partenaires

Marie-Annick G

Nous et pourquoi pas vous ?

Atelier biscuits de Noël

Le 2 décembre, Laurence, la soeur de Valérie, Mina, Thierry, Linda et Sreto, se sont transformés en pâtisseries pour les marchés de Noël des 8 et 14 Décembre. Ils ont confectionné trois sortes de biscuits : des biscuits alsaciens en forme de petites figurines, des biscuits aux amandes, des biscuits au chocolat et au miel.

Qu'on se rassure, tous ont été goûtés et de l'avis de Sreto, ils sont délicieux.

Sreto V



Bazaar et marché de Noël

Le 8 décembre, certains résidents ont participé au Petit Bazaar de Noël (au jardin des fêtes, organisé par Udé),



et le 14 au marché de Noël associatif (organisé par le collectif Pernety-Plaisance au Moulin à café).



Nous y avons proposé les produits de l'atelier gâteaux, ceux de l'atelier couture de Marie-Jo et des cartes postales illustrées, productions de l'atelier Arts Plastiques.

Notre cagnotte s'est arrondie...

Deux jours à Bruxelles

Les 15 et 16 octobre, nous sommes partis avec le Thalys pour deux jours de dépaysement à Bruxelles. Hébergés dans un petit hôtel hors du centre, nous avons découvert une ville chaleureuse où les gens sont accueillants. Nous sommes bien sûr allés voir le Manneken-pis (savez-vous qu'il existe une Jeanneken-pis dans une ruelle adjacente ?). Nous avons visité l'Atomium, étonnante structure, très impressionnante, dominant la ville dont on aperçoit les nombreux arbres. Le musée des Beaux-arts présente une salle entière de

Bruegel et fournit toutes les explications sur des tablettes interactives. Nous avons pris le temps de nous promener sur la grand' place, dans le vieux quartier, dans la grand'rue commerçante. Nous avons apprécié les pâtisseries et surtout la brasserie Grimbergen que nous avait indiquée Charles. Elle est magnifique, on peut y manger de grosses marmites de moules avec des frites et y boire toutes sortes de bières, entre autres la bière aux fruits particulièrement goûtée par Odile.

Odile C, Sreto V, Rkia B



Laurent : le retour

Reprise de l'activité Do In et Shiatsu aux Thermopyles

Depuis quelques semaines, l'association Etmouvance propose de nouveau des ateliers de Do In et des séances de Shiatsu aux Thermopyles.

Ces activités sont organisées en commun avec la Villa de l'Aube, résidence sociale de la Mie de Pain. Certaines séances se déroulent aux Thermopyles, d'autres rue Martin Bernard (13^{ème}).

Trois séances de Do In et une séance de Shiatus individuels ont eu lieu au dernier trimestre 2019. D'autres sont prévues au début 2020.

Les séances collectives de Do In donnent l'occasion de bouger, de s'étirer, de s'assouplir. En un mot de prendre soin de soi.

Les séances individuelles de Shiatsu sont des moments privilégiés de confort

et de bien-être.

Venez vous initier à ces disciplines issues de la tradition japonaise avec Luc et Laurent, de Etmouvance.





Odile y a participé :

« Nous étions cinq dont Valérie et Daisy, et une personne venant de la Mie de pain. Durant une heure, nous avons commencé, debout, par des exercices d'équilibre et des mouvements, puis, allongés sur des tapis mousse, nous avons fait une bonne relaxation. L'effet a été pour moi très bénéfique et je me suis sentie apaisée. »

Odile C

On parle de nous

Appel à bénévolat dans les journaux du 14^{ème}

Rémi, dans le n°125 de *La Page du 14^e*, Octobre-Décembre, a promu l'appel à bénévolat que Nicole, Eric et lui organisent en ce moment pour la Pension. Il a présenté quelques-unes de nos activités et les lecteurs intéressés

par la Pension ont été invités à se faire connaître pour que l'équipe de bénévoles s'agrandisse.

Nicole, dans le n°61 de *Monts14*, a présenté la Pension, son histoire, son mode de fonctionnement original et ses projets d'agrandissement. Elle a profité de cette opportunité pour lancer un appel aux bonnes volontés du quartier pour venir soutenir notre action.

Rémi V, Nicole CG

Le coin culturel

Le musée du Quai Branly

Depuis sa création, il y a 20 ans, plus de 77.000 pièces ont rejoint l'institution et les 500 oeuvres les plus emblématiques sont réunies dans cette exposition. Elle est superbe, que ce soit des pièces en tissus, des bijoux, des dessins, des peintures, de la musique, des films, c'était d'une richesse stupéfiante.

Pierrot a aussi vu l'exposition qui s'appelle « taper le fer » sur les forgerons africains. Ils avaient beaucoup de mal à avoir du métal, et c'était une denrée très chère.

Daisy L et Pierrot S

La Dame de chez Maxime

C'était une sortie au théâtre de la Porte Saint-Martin, du Feydeau, et avec Pierrot on a eu la surprise d'être dans une loge, « une corbeille » car près de la scène, côté cour, précise Pierrot. C'était pétillant. Ça a duré deux heures sans entracte. C'était une comédie bien enlevée ! C'est quiproquo sur quiproquo. Ils étaient une vingtaine de comédiens, tous au top. La mise en scène de Zabou Breitman était une réussite. Cette sortie a été réalisée grâce à Youssef, qui vient maintenant chaque semaine nous proposer des places de spectacle lors d'une permanence de l'association Cultures du Cœur.

Daisy L, Pierrot S



Brèves

Tournage de l'Unafo

Frédérique et Tom sont venus filmer un documentaire de dix minutes, qui compilera interviews et images de quatre pensions, ainsi qu'un clip de trente secondes dans le but de faire connaître et promouvoir les Pensions de Famille auprès du grand public et des élus. Ils ont un journal, sont très sympathiques et doivent venir présenter leur production. Nous avons déjà déjeuné deux fois avec eux et à cette occasion nous leur avons servi les lasagnes de Daisy et le poulet aux chicons de Rkia.

Odile C et Sreto V

Billet d'humeur de Sreto



Adieu Ch'ti
Adieu Biloute
Berck

Appel à bénévolat

Nous invitons les habitants du quartier à nous rejoindre, car nous avons besoin de forces nouvelles pour que la MdT demeure un projet de quartier et

poursuive son développement.

Nous avons besoin, en particulier, d'aide pour : le jardinage, l'écriture du bulletin, l'atelier couture, la participation aux repas, l'atelier vélo.

Charles : 07 81 68 13 78

Valérie : 07 83 95 17 38

www.maisondesthermopyles.fr

Directeur de la publication :

Eric Lesquoy

Coordination éditoriale :

Nicole Cortesi-Grou

Comité de rédaction :

Charles Mussothe, Valérie Tartier, Gérard Tristram, Rémi Velez, Sreto Vucenovic

[Vous pouvez adhérer à l'association](#)
[Maison des Thermopyles,](#)
[directement sur la page d'accueil du site](#)
[ou en y téléchargeant le bulletin d'adhésion](#)
[\(Association/Documents à télécharger\)](#)
[et en le renvoyant à :](#)

[Trésorier de l'association, 15 rue de Plaisance 75014 Paris](#)