



LA MAISON DES THERMOPYLES



Bulletin d'informations trimestriel

N°1

Juin/Juillet/Août 2015

LES INFOS DU TRIMESTRE

ÉDITORIAL

par Alain Moutot

Rencontre avec une autre pension de famille : "JE SUIS FIER D'HABITER ICI !"

Le 29 avril 2015, la FICOSIL, société immobilière dans le réseau de la Fondation Abbé Pierre, inaugurait sa nouvelle pension de familles à Fondettes, près de Tours. La Maison des Thermopyles a répondu à l'invitation ! Dimitri était présent, Marlène n'avait pas pu se libérer. Elle l'interroge sur cette jolie sortie.

Marlène : Alors t'as été à Tours ? Raconte !

Dimitri : Oui c'était bien ! On est parti à 9 H et on



est revenu vers 19H. On a visité 2 pensions de famille, c'était bien ! Tu sais, là-bas il y avait des fleurs sur la maison et sur les balcons ! Et Il faisait beau.

Marlène : et qu'est-ce que vous avez fait au juste ?

Le Président de l'association et des résidents à Tours

Dimitri : on a bu des cafés, mais on n'a pas entendu le discours du préfet parce qu'on était en retard, le voyage dure quand même 2H30, on est allé dans deux voitures, on était 10 ! Après on a visité deux logements : les salles de bain sont plus grandes que les nôtres (1fois1/2) mais la pièce à vivre est plus petite. C'était bien de voir. D'ailleurs si d'autres venaient je ferais visiter chez moi, je suis fier d'habiter ici.

Marlène : Et vous avez mangé là-bas ?

Dimitri : oui, on avait apporté des salades, et des pâtés ; et les autres aussi ; en plus ils avaient des gâteaux, des gaufres. Moi j'ai mis du sucre. On a partagé des jus de fruits. Et puis tu sais ils avaient fait des frites aussi, elles étaient bonnes, comme nous quand on en fait. *(Lire la suite au verso)*



"JARDINER C'EST LE PIED !"

Cette année, Thierry, Dimitri, et Sreto ont planté des espèces variées... Rondes de Nice, Green Grape, Cornues des Andes, ou Reines d'Or... Ce sont tomates, poivrons, et aromatiques qui ont trouvé place dans le jardin. Bienvenus à vous, venez voir les légumes pousser ! **L'heureuse conclusion de Thierry, résident actif au jardin : "Jardiner, c'est le pied !"**



Atelier réparation vélos REDONNEZ VIE AUX BICYCLETTES !

Sous l'oeil bienveillant de Jean-Pierre Coulomb, les résidents prennent plaisir à redonner vie aux bicyclettes.

Alors, si votre vélo ne sert plus et encombre votre cave, si vous changez de deux-roues, donnez nous votre vieux cycle pour aider l'association !

Contactez nous, et nous viendrons vous débarrasser !

Contact 07 81 68 13 78

Un Bulletin d'information, pour quoi faire ?

Le Bulletin d'Information (B.I.) est né.

En premier lieu, il s'agit, par rapport aux adhérents de notre association, d'un engagement tenu, d'une promesse qui se concrétise. Nous n'en sommes pas peu fiers.

Dans le cadre de la réponse, pour les mal logés, que constitue la pension de famille, le Bulletin correspond à une vision renouvelée et renforcée des liens qu'il y a lieu d'entretenir avec les adhérents, les résidents de la Maison et les animateurs de l'association.

Effectivement, les administrateurs ont pris la décision de faire paraître un organe qui va permettre la communication plus immédiate et plus approfondie, et d'aborder en même temps les questions qui nous intéressent et parfois nous préoccupent. Et ce, avec la participation de tous nos lecteurs.

Dans cette optique, la Rédaction a fait le choix validé par le CA de l'association, du principe d'une parution trimestrielle du Bulletin. Chaque lecteur aura donc son numéro tous les trois mois. *(Lire la suite au verso)*

(Suite "Rencontre avec une autre pension")

Marlène : et tu as rencontré des résidents d'autres pensions alors ?

Dimitri : on était une trentaine environ mais on est quand même restés entre nous.

On ne se connaissait pas, alors il y avait des bandes. J'ai vu un chat qui habite dans la maison.

Marlène : et c'est comment

la maison de la nouvelle pension ?

Dimitri : C'est pas neuf, mais c'est bien rénové, tu sais bien refait. La nouvelle pension comporte 10 logements, et la deuxième 13 dont 3 logements extérieurs à la maison. C'est dans une petite ville, tranquille éloignée du centre, il y a le bus qui va à Tours. A l'entrée il y avait des photos des gens qui montaient les meubles, comme nous au début ! Leur jardin est plus grand que le nôtre, et ils cultivent des fruits et des légumes, comme nous.

Marlène : si on est encore invité dans une autre maison, tu iras ?

Dimitri : Oui j'irai pour savoir ce qui existe, voir du pays, mais je préfère ici !

Marlène : Moi aussi, la prochaine fois, je crois que j'irais voir, j'en ai un peu ras le bol de Paris parfois....



Un conseil de maison
à la Pension de Famille Les Thermopyles

REDACTION

Alain Moutot, membre du Conseil d'Administration

Marie Lescot, Responsable des actions collectives,

Des Résidents de la Pension de famille des Thermopyles

Directeur de la publication : **Eric Lesquoy**

Responsable d'Etablissement : **Sabine Bröhl**

Site : www.maisondesthermopyles.fr



CONSEIL DE QUARTIER

Nous sommes heureux d'apprendre que **Daisy Le Dez, résidente**, a été tirée au sort pour être membre du Conseil de quartier Pernety ! Par ailleurs, Daisy écrit. En bas de page découvrez un de ses poèmes !



L'atelier cuisine

(suite "Edito, par Alain Moutot")

Ce premier numéro aborde notamment les points suivants : rencontre avec une autre pension de famille, aperçu de quelques-unes des activités des résidents et de leurs projets, rendez-vous à venir permettant de découvrir l'esprit de la pension.

Vous aussi, lecteurs et amis de lecteurs, pourrez contribuer à la réalisation d'authentiques numéros interactifs. Notre désir ardent et notre objectif : réaliser une coopération continue entre ceux qui réalisent le Bulletin et ceux qui voudront bien ne pas se contenter de le lire et de le faire lire.

Vous aussi lecteurs, vous vous mobiliserez en n'hésitant pas comme c'est le cas déjà pour ce premier numéro, à faire parvenir à la Rédaction vos propres réflexions et contributions.

Que par la manifestation concrète de l'intérêt que lui porteront ses lecteurs, vive le Bulletin d'information de la Maison des Thermopyles !

ET POURQUOI PAS VOUS ? VENEZ PARTICIPER AUX ACTIVITES A LA PENSION

- Séance **sophrologie** au salon avec Sylvie
- Atelier **cuisine** un mardi sur deux à la cuisine avec Marie-Annick
- Atelier **théâtre** ; à suivre, peut-être une représentation dans le quartier et aussi dans le cadre du festival "C pas du luxe", organisé par la Fondation de l'Abbé Pierre à Apt en septembre 2015.
- Au cours des **ateliers vélo**, on répare bien sûr ! Mais on sort faire des balades, à la Cité U par exemple.
- On taquine la terre dans le **jardin** de la pension ! Idées et participations bienvenues !
- **Mosaïque** : deux projets en cours : réaliser le plateau d'une table basse, et habiller la crédence de la cuisine, cela se passe avec Jean-Louis Lambert, du CA !
- On aime sortir, **pique-niquer**, visiter, il y a de quoi faire en IDF !
- le **karaoké**, c'est avec Lucile !
- et aussi séances de **Shiatsu** en alternance avec le **Do-In**

Caresses

par **Daisy le Dez**



Main sur le front
Main en miroir
Opaline en bordures
Gestes
Apprendre
Une danse de la main
Ombres de la paupière
Revient le mouvement
Petits rats d'opéra
Retour,
De la main sur le front
La place dans le monde
Rondes enivrées
Tremblantes du souffle des embruns
Au dehors du vide
Les mains cherchent
Balbutient,
D'amusement, d'animation
Rimes caressantes
Mélodies
Sourire sur sourire

Renseignements : 07 81 68 13 78